

學生與教師/宿生與家人視像交流

為了讓教師在停課期間了解到學生在家中的情況，本校由3月開始安排了教師隔週與學生進行視像交流，以了解學生學習情況及保持師生關係。此外，亦安排宿生與家人進行視像交流，讓家人能夠了解宿生近況。



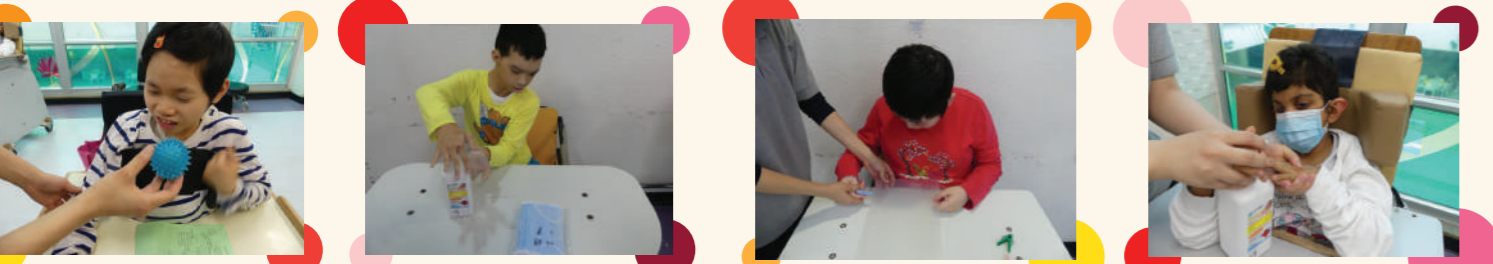
宿生消閒活動

為讓宿生在停課期間，舒展身心，由星期一至星期五，教師及助理會以一對一形式帶學生到天台花園、感知遊樂場、操場、走廊或斜道等露天或半露天地方散步。



宿舍功課時間

停課期間宿舍家長會協助宿生完成抗疫家課及治療家課，一起實行「停課不停學」。



宿生製作心意卡

停課關係宿生未能經常與家人見面，因此在教職員的協助下宿生製作了「關愛心意卡」，並貼上宿生一些日常宿舍生活照及關心語句，在疫情期間向照顧他們的親友表達關愛。



科技與生活科-布口罩製作

疫情持續，市面外科手術口罩供應緊張，科技與生活科組織教職員自製布口罩，讓學生及家長共同抗疫。

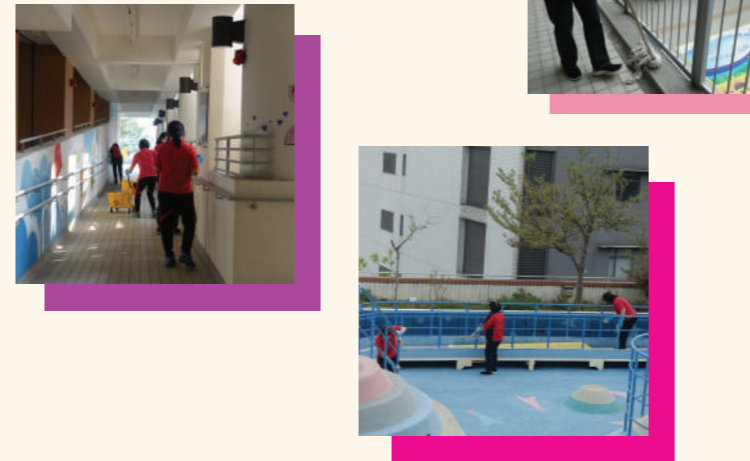
*溫馨提示：布口罩不可取代外科手術口罩，使用布口罩後，應清洗消毒，以確保衛生。



校園加強清潔

在疫情期間，為確保校園清潔及衛生，校方加強學校部及宿舍部的清潔。

1. 以1:49濃度的漂白水進行日常清潔
2. 每兩小時對以下設施進行消毒
 - 電梯內外之按鈕、電梯扶手
 - 學校大門(車閘及人閘)按鈕、門框
 - 門柄及門框
 - 電話聽筒
3. 每天倒水入廁所水渠口，確保水渠注滿水
4. 沖廁前蓋上廁所蓋
5. 學生使用課室後進行清潔消毒
6. 學生於花園及操場散步後進行清潔消毒
7. 所有課室、特別室及校園設施進行大清潔



防疫用品捐贈者名單

本校十分感謝各善心團體及人士在艱難時期，仍親自捐贈珍貴的防疫用品，讓學生及學校使用，特別感謝以下機構及善心人(排名不分先後)

- 古天樂慈善基金
- 災後心理輔導協會
- 亞洲國際餐飲集團
- 南九龍獅子會
- 香港天使綜合症基金會
- 陳鈞淳醫師及陳太
- 華人置業
- 施施活動有限公司
- 嚴重弱智人士家長協會
- Joshua Hellmann Foundation
- Ms Dilys Liu
- Ms Fareed Sidra
- Mr Friedman Lau
- Ms Katherine U
- Ms Neena Grewal
- One Click及周大福教育集團(維多利亞教育集團之母公司)



香港心理衛生會 - 臻和學校

The Mental Health Association of Hong Kong
Cornwall School

校長心聲

新冠肺炎疫情持續，全球都受到嚴重影響。香港教育局因應疫情一再延遲復課日期。突如其來的停課打亂了學生上課及作息的規律，令照顧者面對前所未有的挑戰，亦令學校的運作起了重大變化。原本計劃了的校務及活動未能推展，需要部署各項應變計劃，另一方面，學校如何在疫情中妥善照顧留宿學生？學校如何關心支援在家中的學生及家長？更成為學校首兩項重要關注點。

在停課期間，學校宿舍部繼續運作，以支援需要留在宿舍的寄宿生(平均大約38位)。學校部職員除照顧日間回校學生外，亦會按需要分不同時段支援宿舍部運作。

「停課不停學」，學校部與家長保持緊密聯繫，支援學習需要及鼓勵家長引導學生使用四十多份電子化教學軟件，以重溫教學內容。另外，教師亦編寫了「抗疫學習套件」，分時段寄予家長，讓家長可在家中教導子女如何抗疫。有關學校在疫情期間的措施策略詳情，請參閱臻和號。

面對眾多不確定的情況，人心難免不安，但變幻原是永恆，期盼各位教職員及家長都能夠繼續謹守自己的崗位，以積極的心態面對「疫」境，發揮守望相助的精神，相信明天會更好。

深願各位身心靈安康，熱切期待與所有學生、家長、照顧者在校園重見的日子。



臻和號

第30期 4月出版

抗疫篇

臻和抗疫措施-學校篇

本校就「新型冠狀病毒」的疫情下，在學校部採取以下措施：

- 在家學習-抗疫家課
- 在停課期間，學生在家中繼續學習。
- 網上教學軟件
- 學生能在學校網頁上，使用不同學科的學習電子書。
- 學生暫托服務
- 校舍在星期一至五保持開放，讓有需要學生回校暫托。
- 為留在內地學生送藥服務
- 因部份學生仍留在內地，所以校方聯絡相關部門為學生提供送藥服務。
- 教師向日葵電話
- 停課期間，為了解學生身心狀況及在家學習情況，教師會定期致電家長。
- 學生與教師視像交流
- 為了解學生在家中情況，教師會定期與學生及家長進行視像交流。
- 到校訪客安排
- 除工程人員外，謝絕所有人士到訪，到校人員需先量度體溫、清潔雙手及戴上口罩，並需要填寫健康申報表。
- 職員上班安排
- 所有到校職員，需先量度體溫、清潔雙手及戴上口罩，並需要填寫外遊及健康申報表。
- 加強學校清潔



臻和抗疫措施-宿舍篇

本校就「新型冠狀病毒」的疫情下，在宿舍部採取以下措施：

- 宿生與家人視像交流
- 宿生與家長會定期進行視像交流，讓家長了解宿生近況。
- 宿生心意卡
- 教職員協助宿生製作「關愛心意卡」，送給家人。
- 宿生消閒活動
- 教職員在星期一至星期五，會以一對一形式帶宿生在校園散步。
- 宿舍功課時間
- 宿命家長協助宿生完成抗疫家課及治療家課。
- 謝絕訪客及暫停家長探訪
- 疫情期間，宿舍部暫停家長探訪，以減低宿生受感染風險。
- 宿舍家長向日葵電話
- 為讓家長能了解宿生在宿近況，宿舍家長會定期致電家長。
- 職員安排
- 宿舍職員需佩戴口罩，協助宿生洗澡或清潔時需戴上手套。
- 加強宿舍清潔

護理部安排

- 宿生回校安排
- 宿生回家渡假後或從醫院回校後，會安排相關隔離措施，以減低宿生感染風險。
- 宿生每天探熱三次
- 加強進入加護觀察室的保護措施
- 所有職員進入加護觀察室時，需戴上口罩、穿上保護衣、消毒雙手及戴上手套。
- 建議家長延遲到醫院覆診日期，減少到醫院而受感染風險

在家學習-抗疫家課

因疫情而全港停課，為了讓學生在家期間能夠繼續得到適當的訓練和學習機會，教師製作與防疫相關的學習活動，內容包括衛生知識和技巧以及肌能運動，藉此強化學生對抗疫症傳染的能力。



在家學習-網上學習軟件

學生在家能延續學習，本校已上載多個教學軟件於學校網頁，包括語文、數學、音樂和視藝四個科目。家長可到訪本校網站下載 (<https://www.mhahk-cws.edu.hk>)



校外學習資源

除了使用學校的電子書外，家長與學生在家中亦可參與以下網頁，在停課期間進行學習與訓練，以響應「停課不停學」。



教師停課不停學

數學科與教育局視像學習交流

為幫助提升本校教師對嚴重智障學生的數學化教學，本校數學科同事於2020年3月12日與教育局進行ZOOM視像學術交流。當日邀請了圓方學苑顧問作分享，彼此交流教學心得。



Scratch工作坊

在停課期間，本校於3月18日參與了由明愛樂仁學校主辦的Scratch工作坊，交流學校使用電子教學心得，及以一同協作形式，使用Scratch軟件去配合MakeyMakey硬件，編寫簡單的遊戲，為學生製作具多感官特色的電子教材。

心靈加油站

大家受疫情影響下，多了時間留在家中，可以做甚麼？在疫情期間照顧自己不忘照顧心靈。以下有5個保持身心靈健康的小貼士：

1. 保持與人連繫 - 多利用科技與親人和朋友聯繫，一個電話、一個訊息、一個視像也感到窩心
2. 繼續學習充實自己 - 對生活保持新鮮感
3. 覺察自己情緒 - 留意到自己有情緒的時候，不妨深呼吸一下，然後將注意力放在身體感覺
4. 幫助有需要的人 - 伸出援手分享給身邊有需要的人
5. 保持適量運動 - 在家中做些簡單運動，也可以到郊外走走，呼吸新鮮空氣

(資料來源：臨床心理學家 凌悅雯博士，網址：<https://youtu.be/2wSnts j5h2s>)

在疫情蔓延下，每人都有機會負面情緒影響，你希望了解自己的心理健康情況，甚至透過手機程式得到直招輔導嗎？

香港心理衛生會「輔負得正」手機應用程式讓關注個人情緒的市民了解自己的心理健康情況，甚至透過程式接受「輔」導，令潛在的「負」面情緒「得」以「正」面的態度和方法處理。程式功能包括：

1. 直招輔導：由專業社工為受情緒困擾之市民提供線上輔導(逢星期一至五，下午二時至晚上十時，公眾假期除外)；
2. 遊戲：以「認知偏向矯正」作設計概念的小遊戲，從玩樂中建立正向思維；
3. 情緒測試：以簡單測試，即時了解個人的壓力與抑鬱指數；
4. 心理健康資訊：提供心理健康與抑鬱/焦慮情緒的資訊；
5. 求助資源：提供精神健康服務資訊與熱線電話

下載方法：

- 1) 以智能電話掃描海報的QR code或於Google Play/App Store搜尋：輔負得正
- 2) 按「取得」或「安裝」下載此程式



防疫小貼士

衛生防護中心

健康在你手

正確洗手五部曲

1. 用水弄濕雙手
2. 加入視液，揉搓雙手最少20秒 (手掌 > 手背 > 指隙 > 指背 > 拇指 > 指尖 > 手腕) 勿忘
3. 用水沖洗乾淨
4. 用抹手紙抹乾雙手
5. 再用抹手紙關上水龍頭

新型冠狀病毒疫情持續肆虐，為免受到感染，家長及兒童必須時刻注意個人衛生，緊記以下五項防疫需知：

1. 經常保持雙手清潔，用視液徹底洗手20秒或用搓手液清潔雙手
2. 打咳嗽或打噴嚏時掩蓋口鼻
3. 如廁後，先蓋廁板後沖廁
4. 定期注水入U型隔氣
5. 如發燒或有其他病徵，應立即戴上外科口罩及求醫
6. 口罩要完全覆蓋口、鼻及下巴

詳情可參考衛生署同心抗疫網頁：
(<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>)

預防肺炎及呼吸道傳染病



戴口罩要正確!

