

2019年 04月 第27期

「生命教育」 黃敏儀 校長

臻和學校以推展「生命教育」為學校2018至2021發展周期中三項關注事項之一。



配合「生命教育」推行進程，於第一年（即2018-2019學年）推展「人與自己」的相關工作，由認識自己、欣賞自己開始。「德育及公民教育組」安排學生每週一次在「生活教育」時段內製作「這是我個人紀錄冊」，內容包括「我的特徵」、「我的喜好」、「我的照片」及「我的作品」等範疇，從而認識自己的獨特性，並學習欣賞自己。此外，於週會/月會時段，學生會安排使用「這是我紀錄冊」向同學/教職員介紹自己，從自我介紹中進一步加深對自己的認識，同時結識志趣相投的朋友，並學習欣賞別人的不同。



除此之外，教師亦會與學生一同製作「我的閃亮點」簡報並張貼於課室外的牆壁上，重點帶出學生的能力和強項。本年度，於中午消閒時段增設與「生命教育」有關的故事演繹和播放相關的歌曲並作出全校性廣播，以加強正面的校園氣氛。

為了加強學生了解及表達自己的情緒，「視覺藝術科」師生於「藝廊」設置「顏色與情緒」的展示區，今期的主題為「紅色」，歡迎大家一同欣賞及感受顏色與情感表達的微妙關係。



教職員方面，學校於「教職員專業發展日」安排專家到校分享不同性格人士的特點和相處之道，由「認識自己」開始，從而促進團隊協作精神。

家長方面，學校社工與家長一同參與「心靈加油站」活動，透過安靜和深層呼吸，營造讓自己放鬆的空間，提升對自己及所處環境的覺察力，聆聽身體所發出的信號和聲音，更深入認識自己。另外，家長亦會於「健康身心小組」中，透過「認知治療」手法，認識思想與身體情緒反應之間的關係，學習正面思考方式。



家長/學生夢想系列 (二)

同學們向夢想進發!



心忠--小農夫體驗日



心義--一盅兩件



心正--燒烤樂X悠悠閒



心善--「善」食之旅

家長的夢想

季禧朗家長

自年青時已很嚮往可以自由自在到外地旅遊，踏遍不同的國家，經歷各處地方的風土人情，藉此體味人生。自大學開始，已努力實踐自己的夢想。婚後仍花了不少時間去踏足各處不同地方並擴闊個人的體驗，明白世界之大及人的渺小。到兩個孩子先後出生，希望好好培養他們，讓他們漸漸成長，可以共同分享旅遊的樂趣及體驗。但朗朗出生後不久，健康出了問題需要進行手術，一度情況危殆及引致腦部受損。因為朗朗的情況，令我非常擔心，多年再沒有外遊的打算，再者，帶着一個嚴重弱智及有肢體殘障的孩子外出談何容易。

直至朗朗五歲，健康亦較穩定，我們終於踏出了第一步，籌備了一個只有四天的布吉之行。當中看似簡單，在準備工夫上花了很多心思及時間，也帶著不少擔心及憂慮，踏上我們的家庭第一次的外遊。說實的，我的過份憂慮實在使我未能好好享受當中的樂趣，就是這樣經歷了我們的第一次後，慢慢地有信心再次進行類似的活動，縱然每次都花上很長的時間計劃行程、交通的安排、飛機上座位安排以方便照顧朗朗及減少他對其他乘客帶來的影響及所需為朗朗帶備的物品等。只要見到孩子開心，什麼困難也忘記了。現在我們每年都希望可以有一兩次外出的機會……不知是否我與孩子的共同夢想。



梁熙佑家長

每個人來到這地球都擁有自己的人生，創造自己的命運，追尋自己的夢想。從小到大，胡思亂想的夢想不停變化，能夠實現的夢想令命運產生改變；命運的改變也令人生過得豐盛！

如今荊棘滿途的人生路上，我依然夢想著可以隨時背上背囊遊歷世界各地；夢想受傷了的兒子能夠在我呵護中繼續成長；夢想有一部能知人感受的智能機械人做我家居助手。努力堅持吧！夢想的火花就會不斷湧現。

校外比賽創佳績

8.12.2018

第四十三屆香港特殊奧運會第一區田徑賽
師生齊努力，共摘取5金、10銀、2銅。



第九屆「我的廚房」烹飪比賽
區凱慈--冠軍；謝慧怡--亞軍
<嚴重融合組>



區凱慈

謝慧怡

8.11.2018 學校旅行 保良局北潭涌渡假營



社區聯繫 --- 「開心小跳豆」
與九龍金域扶輪社合辦 19.1.2019 參觀寶林消防局



節慶喜洋洋

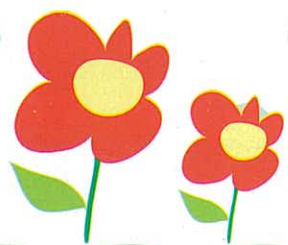
聖誕節慶祝會-我要感謝的人

21、12、2018【南九龍獅子會贊助】



2019 Pi9 麗無敵慶新春

23、2、2019
「家教會主辦」



活動花絮

文化活動

26.1.2019 非華語小組活動：一帶一路文化匯
@伊斯蘭脫維善紀念中學



藝術欣賞活動

20.2.2019
大細路劇團-學校巡迴教育劇場
《3D互動百變機》

7.1.2019
香港管弦樂團表演
木管五重奏音樂會



體育活動

16.11.2018 香港特奧同樂日
@京士柏運動場

24.1.2019 喜動嘉年華
@九龍公園體育館



家教會天地

活動回顧

29. 11. 2018
「行山樂」活動--城門水塘



30. 11. 2018 & 14. 12. 2018
「家長自我認識靜觀小組」
教育心理學家程永德先生主講
透過音樂、靜觀等方法放鬆身心，
從中認識自己。



29. 1. 2019 & 27. 2. 2019
參觀「保良局深水埗綜合復康中心」



26. 2. 2019 & 19. 3. 2019
「美味廚房」小組
邀請了導師指導家長製作
香腸卷、曲奇等美食。



活動推介

2019年5月至6月期間 --- 「伸展身展小組」

2019年5月14日、5月21日、5月28日及6月4日(上午10:30-11:30)在本校禮堂舉行。由香港伸展運動會的導師到校任教，讓參加者有機會舒緩肌肉疲勞及放鬆身心，誠邀家長參加。